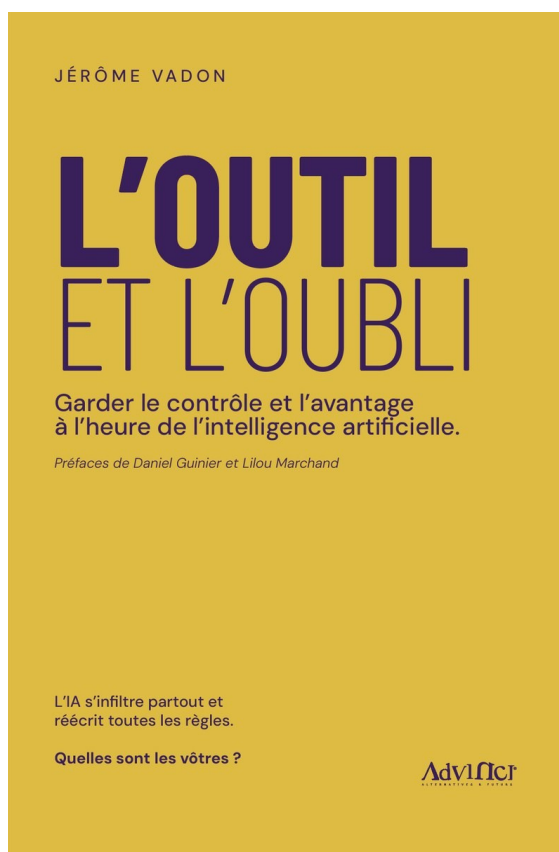


DOSSIER DE PRESSE



L'OUTIL ET L'OUBLI

Garder le contrôle et l'avantage à l'heure de l'intelligence artificielle

Un essai de Jérôme Vadon

Préfaces de Daniel Guinier et Lilou Marchand

Parution septembre 2026 · Broché, 344 pages · 24,90 €
Service de presse : advinci.fr/outil-oubli/dossier-de-presse

Ce que l'IA générative nous fait perdre, et comment garder la main

Parution en septembre 2026 de **L'outil et l'oubli**, essai de Jérôme Vadon préfacé par Daniel Guinier et Lilou Marchand. Fruit de trois ans d'écriture, l'ouvrage documente, cas concrets à l'appui, les mécanismes de dépendance que l'usage non encadré de l'intelligence artificielle générative installe dans les organisations, et propose des outils pour en garder le contrôle.

Tout part d'une expérience vécue. Consultant depuis plus de trente-cinq ans auprès de dirigeants, utilisateur quotidien de l'IA et associé de plusieurs sociétés du secteur, Jérôme Vadon délègue un jour une analyse à l'outil. Le résultat est impeccable, fidèle à sa méthode. « Vertige. Je découvrais un document écrit par moi. Mais sans moi. »

De ce malaise naît un diagnostic de terrain : des compétences qui s'érodent sans que personne ne s'en aperçoive, des équipes qui perdent leur capacité de jugement à force de déléguer, des organisations qui confondent vitesse d'exécution et qualité de décision. Ni plaidoyer pour l'IA ni pamphlet contre elle, le livre en mesure les apports, en décrypte les mécanismes et le jargon, puis propose des stratégies d'évaluation et des leviers concrets pour choisir ce que l'on délègue à la machine.

Pas le refus de l'outil. Le refus de l'oubli.

En pratique

L'outil et l'oubli · Jérôme Vadon · Préfaces de Daniel Guinier et Lilou Marchand · Broché, 344 pages · 24,90 € TTC · ISBN 978-3-9828816-0-7 · Parution septembre 2026 · Disponible sur Amazon.

Service de presse

Exemplaires de presse sur demande. Jérôme Vadon est disponible pour des interviews, podcasts, tables rondes et conférences, de préférence à distance : il vit en Allemagne.

Contact et téléchargements (visuels HD, dossier de presse) : advinci.fr/outil-oubli/dossier-de-presse

L'OUVRAGE

L'intelligence artificielle prétend nous remplacer dans ce qui nous définit : penser, décider, créer. Elle évolue à une cadence telle que ses promesses arrivent avant les preuves et son adoption avant la réflexion.

L'outil et l'oubli explore à hauteur d'homme les mécanismes derrière l'explosion de l'IA, mesure ses apports et interroge ce que son usage nous fait perdre. Témoignage sans filtre, il documente plusieurs années de pratique quotidienne, cas clients, expériences personnelles, succès et échecs à l'appui, puis propose des stratégies d'évaluation et une boîte à outils pour tirer parti de l'IA sans en devenir dépendant.

À QUI IL S'ADRESSE

Aux néophytes comme aux passionnés, à ceux qui utilisent l'IA, vont l'utiliser ou s'interrogent. Sans prérequis, le livre en décrypte les mécanismes et le jargon, technique et marketing, pour mieux appréhender les conséquences de ces nouveaux usages. Il s'adresse en particulier aux dirigeants, indépendants, enseignants, parents, et à tous ceux dont le métier consiste à penser.

QUATRIÈME DE COUVERTURE

L'IA NOUS PROMET DU TALENT À L'INFINI. MAIS QUEL EST LE COÛT RÉEL DE CE MIRACLE ?

L'intelligence artificielle prétend nous remplacer dans ce qui nous définit. Elle évolue à une cadence telle que ses promesses arrivent avant les preuves et son adoption avant la réflexion. Où cela nous conduit-il et que serons-nous encore capables de faire demain sans l'outil ?

Ce livre explore à hauteur d'homme les mécanismes derrière l'explosion de l'IA, mesure ses apports et nous interroge sur ce que son usage nous fait perdre. Témoignage sans filtre, il documente plusieurs années de pratique quotidienne, cas clients, expériences personnelles, succès et échecs à l'appui. Il confronte aussi les promesses de l'IA à la réalité des usages et observe son impact sur nos façons de travailler, de penser et de créer.

Il propose enfin des stratégies d'évaluation et une boîte à outils pour mieux choisir ce que nous déléguons à la machine, tirer parti de l'IA sans en devenir dépendants et préserver notre capacité à penser, décider et créer par nous-mêmes.

STRUCTURE ET CONCEPTS

QUATRE PARTIES, DIX-HUIT CHAPITRES

- **Partie I · L'outil** : Ce que l'IA fait, sans dénigrement. La promesse est réelle et l'outil est puissant.
- **Partie II · L'oubli** : Ce que cette puissance nous coûte quand elle est adoptée sans compréhension ni vigilance.
- **Partie III · Le vertige** : Économie, énergie, souveraineté : la fragilité de l'édifice sur lequel tout repose.
- **Partie IV · Le choix** : Des leviers concrets et une boîte à outils, à faire vôtres. Pas question de rester sans échappatoire.

LES CONCEPTS DU LIVRE

- **Tissu cicatriciel** : Le savoir tacite forgé par l'erreur et l'échec, gravé dans la mémoire professionnelle. Celui que l'on ne transmet plus quand la machine évite la chute.
- **Compaction mémorielle** : On perd le film du raisonnement, il ne reste que la photo du résultat. Et personne ne sait plus reconstituer la chaîne des décisions.
- **Savoir fantôme** : Croire que l'on sait alors que l'on ne sait plus. Le plus discret des risques, et le plus difficile à détecter de l'intérieur.
- **Délégation cognitive** : Le transfert progressif du raisonnement et du jugement vers l'outil, un geste répété des milliers de fois par jour dans chaque organisation.
- **Hallucination comptable** : L'écart entre ce que coûte le service d'IA et ce qu'il est facturé, comblé pour l'instant par le capital-risque.
- **Théorie de l'absorption** : L'IA n'intègre pas le logiciel, elle l'absorbe. L'intelligence devient l'interface, le logiciel devient la coquille.

En complément : une bibliographie consolidée de 176 références et un lexique de 54 termes techniques, repris en ligne et mis à jour régulièrement (adresse dans le livre).

ENTRETIEN AVEC JÉRÔME VADON

Propos reproductibles avec mention : entretien avec Jérôme Vadon, dossier de presse de L'outil et l'oubli, 2026.

Vous utilisez l'IA chaque jour et êtes associé de sociétés du secteur. Pourquoi écrire sur ce qu'elle nous fait perdre ?

Justement parce que c'est la pratique quotidienne qui m'a montré le problème. La conviction s'est imposée lentement, au fil de centaines de lectures et de conversations avec des dirigeants, des développeurs, des juristes, des médecins : l'IA est formidable, mais notre façon de nous en servir nous fait déjà perdre quelque chose de grave. Ce n'est pas un livre contre l'outil. C'est un livre contre l'oubli.

Vous racontez avoir découvert « un document écrit par vous, mais sans vous ». Que s'est-il passé ?

J'avais délégué une analyse à l'outil. Le formalisme, la profondeur, les préconisations qui caractérisent mon approche : tout y était. Impeccable. Et j'ai eu le vertige. En gagnant du temps, je m'étais privé de celui qui élève la compréhension en vision. J'avais perdu l'intention, et avec elle les bénéfices de l'effort.

Qu'est-ce que la dette d'apprentissage, et pourquoi concerne-t-elle les dirigeants dès maintenant ?

L'expertise repose sur trois couches : le savoir codifié, l'expertise pratique forgée par la répétition et l'erreur, et l'exposition aux cas limites au contact des plus expérimentés. Les deux dernières sont celles que l'IA menace directement. Quand elle prend en charge les tâches qui formaient les juniors, le gain est immédiat. Le coût, lui, est différé : une génération qui n'aura pas appris le métier.

Ce livre a été écrit avec l'aide d'outils d'IA. Contradiction ?

Une ironie assumée, pas une contradiction : c'est le sujet. Je m'en suis servi pour organiser mes notes, vérifier les sources, jouer les contradicteurs. Ils n'ont jamais décidé pour moi ni écrit à ma place. La différence tient en un mot : l'intention. Savoir ce que l'on délègue et ce que l'on garde.

Que peut faire un dirigeant, concrètement, dès demain ?

Agir à l'échelle où il a prise : son organisation. Des clauses de réversibilité dans les contrats fournisseurs, des plans de sortie documentés pour chaque outil critique, des équipes capables de fonctionner sans IA, un audit régulier de la dépendance. Ces mesures coûtent. Elles coûtent moins que l'absence de mesures.

Votre chapitre « Une journée en 2045 », dystopie ou projection ?

Ni science-fiction ni dystopie : une projection logique de ce que le livre décrit, si la trajectoire actuelle se poursuit. Thomas, architecte, ne sait plus comment fonctionne ce qui organise sa journée. Ce chapitre sert à rendre visible ce que nous ne voyons pas encore.

BONNES FEUILLES

Extraits reproductibles avec mention : Jérôme Vadon, L'outil et l'oubli, 2026.

EXTRAIT 1 - « UN DOCUMENT ÉCRIT PAR MOI. MAIS SANS MOI. »

C'est à peu près à cette époque qu'un événement m'a brutalement révélé la vraie nature de ce malaise, que j'attribuais jusque-là à la crainte, légitime, d'être déclassé. Je m'étais trompé de diagnostic.

Je me souviens nettement de cette prise de conscience. J'avais délégué une analyse à l'outil, et j'en lisais le résultat. Le formalisme, la profondeur, les préconisations qui caractérisent mon approche : tout y était. Impeccable.

Vertige. Je découvrais un document écrit par moi. Mais sans moi.

Dans ma quête du livrable parfait, j'avais laissé le processus s'émanciper de moi, son initiateur. Mon usage de l'outil m'avait fait oublier l'importance de l'intention, et avec elle les bénéfices de l'effort. En gagnant du temps, je m'étais privé de celui qui élève la compréhension en vision.

La facilité, soudain, devenait suspecte. Non parce que l'outil trichait, mais parce que je m'étais mis à tricher avec moi-même. Sans même le réaliser. J'avais perdu quelque chose de bien plus précieux que le temps : le pourquoi, la raison, la passion, la motivation, la conviction, en bref l'intention. En automatisant, j'avais laissé filer tout cela, entraîné dans une course dont je n'avais même pas pris conscience.

EXTRAIT 2 - GOUVERNER L'OUTIL (CHAPITRE 16)

Le cartographe, avant de tracer sa route, a besoin de savoir sur quel terrain il pose le pied. Et ce terrain n'est pas le même selon qu'on regarde depuis un bureau de direction, un secteur d'activité ou un parlement. Cette gouvernance opère à trois échelles. Chacune a ses leviers, ses limites et sa temporalité.

Échelle 1 : l'organisation. C'est l'échelle où le dirigeant a prise. Clauses de réversibilité dans les contrats fournisseurs. Plans de sortie documentés pour chaque outil critique. Maintien d'équipes capables de fonctionner sans IA. Audit régulier de la dépendance opérationnelle. Ces mesures coûtent. Elles coûtent moins que l'absence de mesures.

[...]

Ces trois échelles ne sont pas des alternatives. Elles sont complémentaires. L'organisation agit maintenant. Le secteur structure dans les douze mois. L'État légifère sur les trois à cinq ans. Mais la technologie ne suit aucun de ces tempos. Elle va plus vite que tous. Plus le cadre est large, plus il est lent et plus l'écart se creuse. C'est pourquoi la charge retombe sur l'organisation : non qu'elle suffise, mais elle seule peut agir à un rythme proche du marché, d'autant plus que sa survie en dépend.

L'AUTEUR



Portrait HD disponible en téléchargement

Designer, entrepreneur en série, expatrié en Islande et en Allemagne, Jérôme Vadon accompagne depuis plus de trente-cinq ans des dirigeants d'entreprise de tous horizons dans les domaines de la créativité, de la stratégie et de l'innovation.

Polymathe, il explore les technologies en amont de leur démocratisation et porte un regard critique et prospectif sur leur place et leurs usages dans la société. Il expérimente l'IA sous toutes ses formes depuis bien avant son essor et l'intègre à son quotidien depuis des années. Il est également associé à plusieurs acteurs du secteur.

Auteur de l'infographie virale *International Guidelines for Problem Solving* (2012), partagée des dizaines de millions de fois aux quatre coins du monde, et coauteur de *Nous. Les Français* (Gründ, 2015), il signe avec *L'outil et l'oubli* son premier essai.

DEUX PRÉFACES, DEUX GÉNÉRATIONS

Daniel Guinier · L'œil de l'expert. Docteur ès sciences, ancien expert devant la Cour pénale internationale de La Haye, expert honoraire près la Cour d'appel de Colmar.

« Il est des ouvrages qui informent, d'autres qui rassurent. Rares sont ceux qui dérangent juste assez pour ne plus agir comme avant. Celui-ci appartient à cette dernière catégorie. »

Lilou Marchand · L'œil de la relève. Responsable marketing dans l'industrie des technologies de neurochirurgie, diplômée d'un double cursus en ingénierie et management des innovations en santé.

« [...] commencer sa carrière en 2026, c'est entrer dans une course dont personne ne vous a vraiment expliqué les règles. Un marathon avec des machines sprinteurs. »

EXTRAITS CITABLES

« Vertige. Je découvrais un document écrit par moi. Mais sans moi. »

« Pas le refus de l'outil. Le refus de l'oubli. »

« L'IA n'intègre pas le logiciel. Elle l'absorbe. »

« L'outil est déjà là, et il est extraordinaire. L'oubli, lui, est un choix, et il doit se faire maintenant. »

« Que choisissez-vous de ne pas oublier ? »

Citations libres de reproduction avec mention : Jérôme Vadon, L'outil et l'oubli, 2026.

FICHE TECHNIQUE

Titre	L'outil et l'oubli
Sous-titre	Garder le contrôle et l'avantage à l'heure de l'intelligence artificielle
Auteur	Jérôme Vadon
Préfaces	Daniel Guinier, Lilou Marchand
Genre	Essai
Format	Broché, 15,24 × 22,86 cm, 344 pages
ISBN	978-3-9828816-0-7
Prix	24,90 € TTC
Parution	Septembre 2026
Disponibilité	Amazon
Texte arrêté	Fin mars 2026
Compléments en ligne	204 notes, bibliographie consolidée de 176 références, lexique de 54 termes, mis à jour régulièrement (adresse dans le livre)

SERVICE DE PRESSE

Exemplaires de presse sur demande. Jérôme Vadon est disponible pour des interviews, podcasts, tables rondes et conférences, de préférence à distance : il vit en Allemagne.

Contact et téléchargements (visuels HD, dossier de presse) : advinci.fr/outil-oubli/dossier-de-presse